

Parcours pré qualifiant Projet PRO

Formation gratuite financée par la Région Occitanie
et ouvrant droit à une rémunération

Public

Tout bénéficiaire inscrit à France Travail :

- Adultes de 18 ans et plus, souhaitant s'inscrire dans un parcours de formation à visée professionnelle
 - Jeunes de 16 à 18 ans en poursuite de parcours des E2C et tous autres dispositifs
- Bénéficiaires du parcours LECTIO

Objectifs

Définir et valider un projet professionnel en lien avec ses potentialités et les réalités du marché du travail

Acquérir des compétences transverses
Consolider ses savoirs de base et connaissance numérique

Développer et valoriser des compétences douces (soft-skills) visant à améliorer la confiance en soi et l'employabilité

Intégrer une formation qualifiante
Accéder à l'emploi

Pré requis

La maîtrise des savoirs de base (degré 1 et 2 ANLCI) est indispensable :

- Lire et écrire des phrases simples
 - Trouver des informations dans des documents courants
 - Donner et prendre des informations orales lors d'un entretien
 - Résoudre des problèmes de la vie courante nécessitant des calculs simples
 - Se repérer dans le monde de l'écrit (identification de signes et de mots)
- Se repérer dans les nombres (base numération)
- Se repérer dans l'espace & le temps

Lieu

ISCAP Capestang – 19 boulevard Pasteur

Effectif

12 places

Modalités

Entrées et sorties permanentes

Durée

Parcours individualisé de 448 heures

- 308 heures en centre
- 140 heures en entreprise

Modalités d'accès

Réunions d'informations collectives
Les mercredis matins à ISCAP à 9 heures



Reconnaissance de fin de formation

Attestation de compétences
Badges Soft Skills
CLéA
CLéA numérique
Certification PIX

Contenu de la formation



BLOC 1 : CO-CONSTRUCTION DU PARCOURS

Accueil-sécurisation du parcours
Atelier savoirs de base
Atelier compétences cognitives et transversales
Atelier compétences professionnelles

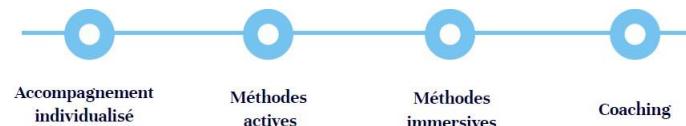
BLOC 2 : COMPÉTENCES TRANSVERSALES

Renforcement des savoirs de base – Apprendre à apprendre
Compétences numériques
Compétences transférables et transposables – Redynamisation et confiance en soi
Projet collectif

BLOC 3 : COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Découverte des métiers – Gestes et postures professionnelles – Situations immersives
Élaboration et validation du projet professionnel
Technique de recherche de stage / d'emploi
Stages en entreprise
Accompagnement global

Méthodes pédagogiques



Contact

Fabienne SIRAT

Responsable de formation
04.67.30.13.27
06.78.65.71.33

iscap3411@gmail.com

