

Parcours pré qualifiant Projet PRO

Formation gratuite financée par la Région Occitanie
et ouvrant droit à une rémunération

Public

Tout bénéficiaire inscrit à Pôle Emploi :
Adultes de 18 ans et plus,
souhaitant s'inscrire dans un parcours de
formation à visée professionnelle
Jeunes de 16 à 18 ans en poursuite
de parcours des E2C et tous autres dispositifs
Bénéficiaires du parcours LECTIO

Pré requis

Répondre aux prérequis administratifs et
réglementaires
Être inscrit comme demandeur d'emploi
Savoir lire écrire et être motivé pour élaborer
son projet professionnel



Objectifs

Définir et valider un projet professionnel en lien avec ses
potentialités et les réalités eu marché du travail

Acquérir des compétences transverses
Consolider ses savoirs de base et connaissances
numériques

Développer et valoriser des compétences douces (soft-skills) visant
à améliorer la confiance en soi et l'employabilité

Intégrer une formation qualifiante
Accéder à l'emploi

Lieu

ISCAP Coursan – 15 rue Gustave Eiffel-11110

Effectif

12 places

Modalités

Entrées et sorties permanentes

Durée

Parcours individualisé de 448 heures
308 heures en contre
140 heures en entreprise

Modalités d'accès

Réunions d'informations collectives
Les jeudis matin à ISCAP à 9h30

Reconnaissance de fin de formation

- Attestation de compétences
- Badges Soft Skills
- CLéA
- CLéA numérique
- Certification PIX

Contact

Elisabeth RAMOS

Responsable de formation

04.68.58.88.92

07.68.07.00.44

iscap.coursan11@gmail.com

Contenu de la formation

BLOC 1

- Accueil
- Positionnement
- Coaching
- Découverte métier

BLOC 2

COMPETENCES TRANVERSALES

- Je m'engage
- J'identifie mon potentiel
- J'apprends à apprendre
- Je maîtrise les savoirs de base
- J'évolue dans le monde numérique
- Je révèle mes Soft Skills
- J'ai une conscience citoyenne
- Je suis acteur et j'agis

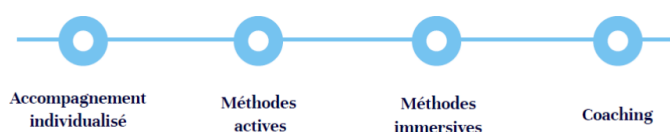
BLOC 3

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Je construis mon projet professionnel
- Je développe mon employabilité
- Je découvre les métiers
- Je fais mon bilan et je me projette

IMMERSION EN ENTREPRISE

Méthodes pédagogiques



GROUPEMENT PROJET PRO IRFA SUD

