

## Parcours pré qualifiant Projet PRO

Formation gratuite financée par la Région Occitanie  
et ouvrant droit à une rémunération

### Public

Tout bénéficiaire inscrit à France Travail :

- ❖ Adultes de 18 ans et plus, souhaitant s'inscrire dans un parcours de formation à visée professionnelle
- ❖ Jeunes de 16 à 18 ans en poursuite de parcours des E2C et tous autres dispositifs Bénéficiaires du parcours LECTIO

### Objectifs

Définir et valider un projet professionnel en lien avec ses potentialités et les réalités du marché du travail

Acquérir des compétences transverses  
Consolider ses savoirs de base et connaissances numériques

Développer et valoriser des compétences douces (soft-skills) visant à améliorer la confiance en soi et l'employabilité

Intégrer une formation qualifiante  
Accéder à l'emploi

### Pré requis

- ❖ Répondre aux prérequis administratifs et réglementaires
- ❖ Être inscrit comme demandeur d'emploi
- ❖ Savoir lire écrire
- ❖ Être motivé pour élaborer un projet professionnel

### Lieu

ISCAP Coursan – 15 rue Gustave Eiffel-11110

### Effectif

12 places

### Modalités

Entrées et sorties permanentes

### Durée

Parcours individualisé de 448 heures

- 308 heures en centre
- 140 heures en entreprise

### Modalités d'accès

Réunions d'informations collectives à ISCAP  
Entretien individuel



## Reconnaissance de fin de formation

- Attestation de compétences
- Badges Soft Skills
- CLéA
- Certification PIX

## Contenu de la formation

### BLOC 1

- Accueil
- Positionnement
- Coaching
- Découverte métier

### BLOC 2

#### COMPETENCES TRANVERSALES

- Je m'engage
- J'identifie mon potentiel
- J'apprends à apprendre
- Je maîtrise les savoirs de base
- J'évolue dans le monde numérique
- Je révèle mes Soft Skills
- J'ai une conscience citoyenne
- Je suis acteur et j'agis

### BLOC 3

#### COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Je construis mon projet professionnel
- Je développe mon employabilité
- Je découvre les métiers
- Je fais mon bilan et je me projette

## Contact

Elisabeth RAMOS

Responsable de formation  
04.68.58.88.92

[iscap.coursan11@gmail.com](mailto:iscap.coursan11@gmail.com)

## IMMERSION EN ENTREPRISE

### Méthodes pédagogiques

