

# Accompagnement intégré

CAPESTANG - OLONZAC



## Phase d'accueil

Diagnostic personnel, social et professionnel

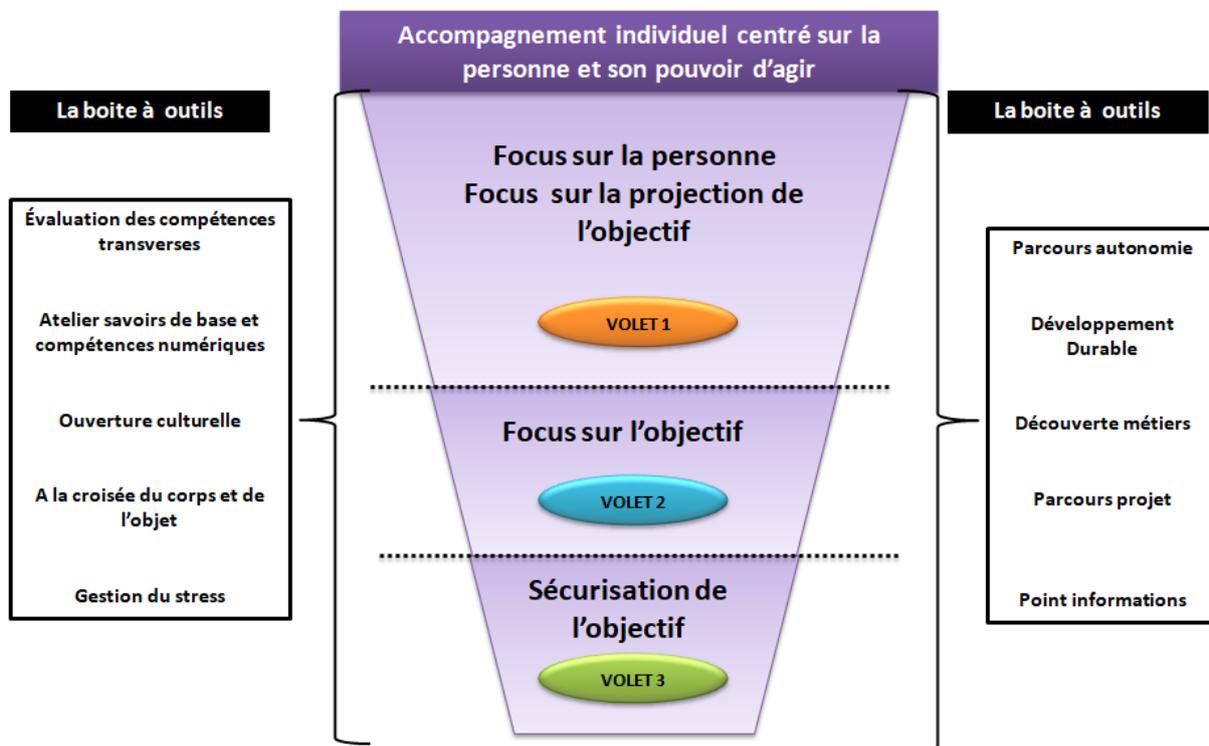
Formaliser un objectif principal co-construit et partagé.

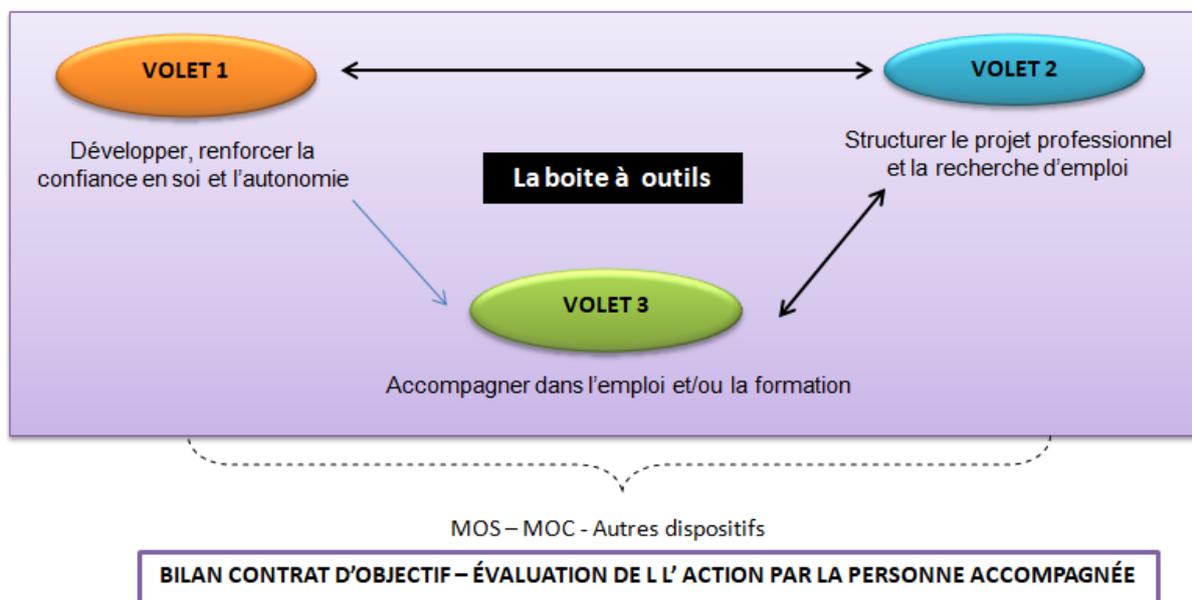
Positionner l'allocataire sur l'un des 3 volets du dispositif.

**L'accompagnement individuel** est au cœur de l'action que nous proposons. Il s'agit de faciliter l'émergence d'une demande, l'autodétermination et la prise de décision en s'appuyant sur l'approche centrée sur la personne, le développement du pouvoir d'agir et la mise en mouvement vers un changement de situation.

En parallèle, sont proposés divers ateliers transversaux « la boîte à outils ».

## Les 3 volets de l'accompagnement par ISCAP





LA BOITE A OUTILS*	CONTENU	VOLET CONCERNE		
<b>Évaluation des compétences</b>	Positionnement français, mathématiques, informatique.			
<b>Atelier savoirs de base</b>	Réactualiser ou consolider ses connaissances en français, mathématiques et informatique.			
<b>Point informations</b>	Les métiers en tension, la mobilité, le financement de la formation, le CPF, les aides à la reprise d'emploi, les softs skills...			
<b>Développement durable**</b>	Réalisation de produits d'entretien, d'hygiène, de décoration...			
<b>Ouverture culturelle</b>	Participation aux événements présents Sur notre territoire.			
<b>Gestion du stress**</b>	Atelier de sophrologie. Animé par Karine Gloriès			
<b>A la croisée du corps et de l'objet**</b>	Découverte de soi à travers le jeu théâtral. Animé par Marie-Pierre Loncan			
<b>Parcours projet</b>	Élaboration du projet professionnel (se connaître, identifier ses compétences, marché du travail, Les soft skills...) Validation du projet (PMSMP, Projet Pro...)			
<b>Parcours autonomie</b>	Le CV, La lettre de motivation,, l'entretien, organiser sa recherche d'emploi, développer son réseau...			
<b>Découverte métiers</b>	Découverte de l'environnement socio-économique.			

\* La boîte à outils est accessible selon diverses modalités (individuel, collectif, présentiel, distanciel).

\*\* Ateliers ouverts sur la commune de Capestang.

### Contact

Fabienne SIRAT  
04.67.30.13.27 / 06.78.65.71.33  
[iscap3411@gmail.com](mailto:iscap3411@gmail.com)

### Accueil des bénéficiaires

Le mardi à Olonzac  
Le jeudi à Capestang